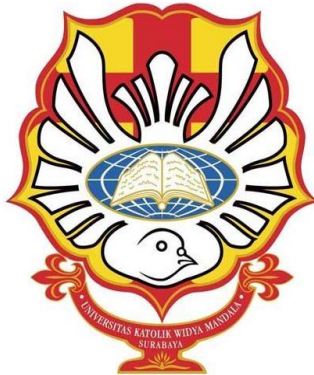


**PROFIL KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA**



MUHAMMAD SUBHAN

2443014106

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2017

**PROFIL KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
Di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

**MUHAMMAD SUBHAN
2443014106**

Telah disetujui pada tanggal 18 Desember 2017 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.
NIK. 241.97.0282

Pembimbing II,



Okta Dwiana Rizqa, S.Farm., Apt.

Mengetahui,
Ketua Penguji



(Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.)
NIK. 241.12.0734

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi saya/karya ilmiah saya, dengan judul : **Profil Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Libary* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Januari 2018



Muhammad Subhan

2443014106

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri.

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka

Saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang Saya peroleh

Surabaya, 24 Januari 2018



Muhammad Subhan
2443014106

ABSTRAK

PROFIL KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

**MUHAMMAD SUBHAN
2443014106**

Hipertensi merupakan penyakit yang lebih dikenal sebagai peningkatan tekanan darah yang mempunyai faktor resiko utama dari perkembangan penyakit jantung dan stroke. Pada umumnya hipertensi menyerang pada orang lanjut usia. Beberapa faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan seseorang dalam mengontrol tekanan darah antara lain mereka terlalu sibuk terhadap pekerjaan atau kegiatan sehari-harinya dan juga masyarakat masih menganggap bahwa penyakit hipertensi itu adalah penyakit yang tidak membahayakan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam menjalankan terapi di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Jenis penelitian ini adalah dengan pendekatan *cross sectional* atau pengumpulan data. Sampel penelitian adalah pasien dengan diagnosis penyakit hipertensi di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya pada periode bulan Juni-Agustus 2017 sebanyak 40 pasien. Dengan total 40 responden dapat disimpulkan pasien hipertensi yang sedang menjalankan pengobatan di puskesmas tersebut masih dalam kategori patuh melihat dari hasil tingkat kepatuhan pasien di puskesmas ini yaitu masih dalam kategori kepatuhan sedang. Kesimpulan tersebut diperoleh berdasarkan faktor-faktor berikut : usia, jenis kelamin, jenis pekerjaan, jumlah pendapatan per bulan, kehidupan di rumah bersama, alat pengingat minum obat, jumlah obat yang diperoleh tidak berpengaruh terhadap kepatuhan pasien, sedangkan pada faktor tingkat pendidikan yaitu faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan pasien.

Kata kunci : Pasien, Hipertensi, Puskesmas, Kepatuhan, Obat

ABSTRACT

COMPLIANCE PROFILE OF DRUG USE IN HYPERTENSION PATIENTS IN COMMUNITY PRYMARY HEALTH CENTER OF PUCANG SEWU SURABAYA

**MUHAMMAD SUBHAN
2443014106**

Hypertension is a disease more commonly known as elevated blood pressure that has major risk factors from the development of heart disease and stroke. In general, hypertension attacks in the elderly. Some of the factors that affect a person irregularities in blood pressure control among other things they are too busy to work or daily activities and also people still think that hypertension is a disease that is not harmful. The purpose of this study is to determine the level of adherence of hypertensive patients in carrying out therapy at Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. The type of this research is with cross sectional approach or data collection. The sample of the study was patients with diagnosis of hypertension disease at Puskesmas Pucang Sewu Surabaya in June-August 2017 period as many as 40 patients. With a total of 40 respondents can be concluded in hypertensive patients who are on treatment in the clinic is still in the category obedient viewed from the level of compliance of patients in this clinic is still in compliance kartegori being. These conclusions were obtained based on the following factors: age, sex, type of work, the amount of revenue per month, lives at home with, as a reminder to take medication, the amount of drug that is obtained no effect on patient compliance, while at the factors levels of education are factors effect on patient compliance.

Keywords: Patient, Hypertension, Health Clinic, Compliance, Drug

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Profil Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya”** ini. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

Selama proses penulisan skripsi ini mengalami beberapa hambatan maupun kesulitan. Ucapan terima kasih diberikan kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing I dan penasihat akademik. Terima kasih atas bimbingan, arahan serta masukan dan nasehat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Okta Dwiana Rizqa, S.Farm., Apt. selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan, arahan serta masukan dan nasehat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt., selaku ketua penguji. Terima kasih atas nasehat dan saran untuk perbaikan usulan skripsi sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
4. Elizabeth Kasih M.Farm. Klin., Apt., selaku dosen penguji 2. Terima kasih atas nasehat dan saran untuk perbaikan usulan skripsi sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
5. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih atas sarana prasarana yang telah diberikan untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Sumi Wijaya, Ph.D., Apt. yang telah memberikan kesempatan untuk menulis skripsi ini.
7. Para dosen dan seluruh staff Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pengajaran dan ilmu yang berharga yang membantu dalam penelitian.
8. Kedua orang tua abi dan bunda, adik tercinta serta keluarga besar. Terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan dalam penyelesaian penelitian.
9. Eriana Yuniara Frastika selaku teman hidup yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
10. Teman-teman satu tim penelitian di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya (Lisa, Tiffany, Yeni, Naomi, Aloysia Iis, Tiara) yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini hingga selesai.
11. Keluarga besar Badan Perwakilan Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (BPMU UKWMS) yang selalu mengerti dan memberikan bantuan terhadap peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Teman-teman *group* Keluarga Sebotol ff (Sena, Rian, Petra, Daniel, Bernard, Faiz, Deddy, Rudy, Rio, Hardi, Raymond) yang selalu memberikan hiburan sehingga peneliti bersemangat dalam menyelesaikan penelitian ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PEBDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Teoritis.....	7
2.1.1. Pengertian Hipertensi	7
2.1.2. Kriteria dan Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.3. Pentingnya Tekanan Darah Sistolik.....	9
2.1.4. Gejala Hipertensi	11
2.1.5. Faktor Resiko yang Berhubungan Dengan Hipertensi	11
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.7. Diagnosis	16
2.1.8. Patofisiologi.....	17
2.1.9. Penatalaksanaan.....	17
2.1.10. Prognosis	20

2.1.11. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Penyakit Hipertensi	21
2.1.12. Komplikasi	21
2.2. Konsep Perilaku	22
2.2.1. Pengertian Perilaku	22
2.2.2. Pengetahuan	22
2.2.3. Sikap (<i>Attitude</i>)	25
2.3. Kepatuhan	29
2.3.1. Pengertian Kepatuhan	29
2.3.2. Jenis Kepatuhan	30
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	30
2.3.4. Skala Ukur Kepatuhan Minum Obat	33
2.4. <i>Pharmaceutical Hypertention</i>	35
2.4.1. Monitoring Kepatuhan dan Konseling ke Pasien	35
2.4.2. Edukasi ke Pasien	37
2.5. Etika Penelitian	37
2.5.1. Lembar Persetujuan Responden	37
2.5.2. Kejujuran.	38
2.5.3. Tanpa Nama	38
2.5.4. Kerahasiaan	38
2.6. Puskesmas Pucang Sewu	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	43
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.2. Populasi dan Sampel	43
3.2.1. Populasi	43
3.2.2. Sampel	43

3.2.3. Cara Menentukan Besar Sampel Dalam Penelitian Berdasarkan Rumus	44
3.3. Definisi Operasional	45
3.3.1. Pasien Hipertensi	45
3.3.2. Pengukuran Kepatuhan	45
3.3.3. Rekam Medik	45
3.3.4. Data Demografi	46
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.5. Variabel Penelitian	46
3.6. Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.1. Metode Pengumpulan Data	46
3.6.2. Instrumen Pengumpulan Data	47
3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data	47
3.7.1. Kuesioner <i>Self-Report</i> Skala MMAS	47
3.7.2. Data Demografi Pasien	47
3.8. Alur Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Kepatuhan	51
4.1.1. Tingkat Kepatuhan Responden	51
4.1.2. Kepatuhan Minum Obat	52
4.2. Demografi Pasien	53
4.2.1. Distribusi Profil Demografi Responden	53
4.2.2. Usia	53
4.2.3. Jenis Kelamin	54
4.2.4. Tingkat Pendidikan	55
4.2.5. Jenis Pekerjaan	57
4.2.6. Jumlah Pendapatan per Bulan	58

	Halaman
4.3 Kriteria Responden	59
4.3.1 Distribusi Responden.....	59
4.3.2 Kehidupan di Rumah Bersama	59
4.3.3 Alat Peningat Minum Obat	60
4.3.4 Jumlah Obat yang di Peroleh	61
4.4. Pembahasan	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1. Kesimpulan	72
5.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN....	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Klasifikasi Derajat Tekanan Darah menurut WHO-ISH 1999	39
2.2. Klasifikasi Derajat Tekanan Darah	39
2.3. Klasifikasi Tekanan Darah untuk Orang Dewasa	40
2.4. Klasifikasi berat badan lebih dan Obesitas berdasarkan IMT	40
2.5. Kuesioner MMAS-8 versi bahasa Inggris	41
2.6. Kuesioner MMAS-8 yang akan Digunakan dalam Penelitian	42
3.1. Distribusi profil demografi responden	49
3.2. Hubungan antara beberapa profil demografi responden	49
3.3. Hubungan antara beberapa profil demografi responden	50
3.4. Hubungan antara beberapa profil demografi responden	50
4.1. Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Kuesioner Skala MMAS-8	69
4.2. Hubungan antara beberapa profil demografi Responden	69
4.3. Distribusi profil demografi responden	70
4.4. Distribusi profil demografi responden	70
4.5. Distribusi kriteria responden	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1.	Perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik seiring bertambahnya usia.....	10
Gambar 4.1.	Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan usia di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	54
Gambar 4.2.	Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	55
Gambar 4.3.	Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan tingkat pendidikan di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	56
Gambar 4.4.	Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan jenis pekerjaan di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	57
Gambar 4.5.	Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan jumlah pendapatan per bulan di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya	58
Gambar 4.6.	Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan kehidupan di rumah bersama di Puskesmas Pucang	

	Halaman
Sewu Surabaya	60
Gambar 4.7. Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan alat pengingat minum obat di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	61
Gambar 4.8. Diagram distribusi jumlah responden pasien hipertensi berdasarkan jumlah obat yang diperoleh di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Lembar Persetujuan	78
2. Formulir Lembar Informasi Oleh Responden	79
3. Formulir Lembar Profil Pasien	81
4. Formulir Lembar Kuesioner Pasien	83
5. Hasil Analisis.....	85
6. Hasil Kuesioner yang diisi Pasien.....	93
7. Perizinan Penelitian.....	96